

Triple P

De sterke aanpak Triple P staat voor Positief Pedagogisch Programma. Het is bedoeld voor ouders met kinderen tot 18 jaar. Het is een gevarieerd ondersteuningsprogramma dat opvoeden makkelijker en plezieriger wil maken. Een positieve opvoeding helpt kinderen om vaardigheden te ontwikkelen die ze heel hun leven kunnen gebruiken.

Doel en doelgroep

- Triple P richt zich op het voorkomen en verminderen van (ernstige) emotionele en gedragsproblemen bij kinderen, door de kennis, vaardigheden en het zelfvertrouwen van ouders te versterken.

- De interventies in het Triple P programma zijn gericht op het bevorderen van een gezonde psychosociale ontwikkeling van kinderen en het vergroten van hun zelfredzaamheid en veerkracht.

- Ouders krijgen een aantal opvoedingsstrategieën aangereikt waarmee zij de ontwikkeling van kinderen op een positieve manier kunnen beïnvloeden. Zij leren gebruik te maken van de dagelijkse communicatie in het gezin om hun kinderen optimaal emotioneel te ondersteunen en hun sociale competentie en probleemoplossend vermogen te stimuleren.

De basis van het Triple P programma is een populatie gerichte aanpak die zich richt op alle ouders en opvoeders met kinderen in de leeftijd van 0 -18 jaar. Het programma maakt onderscheid tussen ouders met kinderen in verschillende leeftijdscategorieën (baby's, peuters, kleuters, basisschoolkinderen en pubers).

Uitgangspunt van het Triple P programma is dat de opvoedingsondersteuning zich niet dient te beperken tot een aanbod dat zich uitsluitend richt op risicogroepen. Het zal juist een groter effect sorteren wanneer het zich op alle ouders en opvoeders richt.

Aanpak

Triple P is eerder een uitgewerkte preventiestrategie dan een losstaande interventie. Het programma kent vijf verschillende niveaus van interventies met daarbinnen ook variabele aanbiedingsvormen

Niveau 1: (Massamedia) voorlichting opvoeding & ontwikkeling kinderen

Niveau 2: Gerichte voorlichting rond opvoedingsvragen

Niveau 3: Gericht advies bij specifieke zorgen voorlichting

Niveau 4: Ondersteuning bij ernstige gedragsproblemen

Niveau 5: Gezinsinterventie bij ernstige gedragsproblemen

De duur van de aanpak hangt af van het niveau van de interventie. Het type interventie is afhankelijk van de complexiteit en afhankelijk van de vraag hoelang een opvoedvraag al speelt.

Beschouwing van professionals

De methode Triple P scoort hoog qua uitgangspunten, effectiviteit en toepasbaarheid. Er is sprake van een heldere doelstelling en theoretische onderbouwing. Ook de werkzame bestanddelen en de doelgroep en context worden in deze methode inzichtelijk gemaakt.

De doelen en effecten van de aanpak zijn meetbaar. Evaluaties van de methode hebben positieve effecten en resultaten aangetoond. Uit onderzoek blijkt dat ouders door Triple P meer 'positief opvoeden', waardoor gedragsproblemen bij kinderen verminderen. De methode besteedt veel aandacht aan de monitoring en evaluatie. Dit bevordert het boven tafel brengen van de resultaten.

De methode is goed uitgewerkt. Er zijn duidelijke instructies voorhanden en de randvoorwaarden zijn bekend. De aanpak is bovendien gemakkelijk overdraagbaar. Al met al is deze methode te kwalificeren als 'sterk'.

Voor vragen en/of informatie kunt u terecht bij Jamila Markai (schoolmaatschappelijk werk)

Mailadres: j.markai@amgs.nl

Telefoonnummer: 035 – 6215835

Website Triple P:

www.triplep-nederland.nl/nl-nl/home