

## De oudercursus Opvoeden & Zo

Opvoeden & Zo is een laagdrempelige cursus voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd. De preventieve cursus is bedoeld voor ouders met alledaagse opvoedingsvragen of beginnende opvoedingsproblematiek. Opvoeden & Zo beoogt de opvoedingscompetenties van ouders te vergroten door hen bewust te maken van de mogelijkheden om het gedrag van hun kinderen positief te beïnvloeden. De cursus is geschikt voor alle ouders en bestaat uit zes groepsbijeenkomsten van twee uur waarin ouders zes opvoedingsvaardigheden leren:

- Aandacht geven
- Prijzen
- Verbieden
- Negeren
- Apart zetten
- Straffen

In de praktijk blijken ouders het niet altijd makkelijk te vinden deze opvoedingsvaardigheden bewust, consequent en goed toe te passen. In de cursus leren de ouders hoe en wanneer zij de zes vaardigheden kunnen toepassen: door het bekijken en bespreken van filmbeelden van opvoedsituaties, instructies van de cursusleider, het uitwisselen van ervaringen, praktische oefeningen en thuisopdrachten. Daarnaast kan er, indien gewenst, aandacht besteed worden aan speciale thema's zoals het toepassen van de vaardigheden in moeilijke opvoedingssituaties.

Ouders, trainers en cursusleiders vonden de cursus Opvoeden: zó! over het algemeen goed. Ook heeft onderzoek uitgewezen dat de cursus (deels) effectief is. Daarom is de basis van Opvoeden: zo! behouden en komen de werkzame ingrediënten terug in Opvoeden & Zo: de zes opvoedingsvaardigheden staan centraal, er wordt uitgegaan van de sociale leertheorie en er wordt gebruik gemaakt van beeldmateriaal in combinatie met instructies, oefeningen, thuisopdrachten en folders.

Voor vragen en/of informatie kunt u terecht bij Jamila Markai (schoolmaatschappelijk werk)

Mailadres: [j.markai@amgs.nl](mailto:j.markai@amgs.nl)

Telefoonnummer: 035 – 6215835

Mobiel: 06 - 10606613